

Ohjelma

Maanantai 28.10.2019

8.30 - 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

9.00 - 9.05 Koulutuspäivien avaus

Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Anu Muraja-Murro, LT, erl.KNF, KYS

Sessio 1. Uniapnea. Puheenjohtaja Adel Bachour

9.05 - 9.20 Uniapnean hoito, tilanne HUS

Pirkko Brander, LT, keuhkosairauksien dos. HYKS

9.20 - 9.35 Uniapnean hoito, tilanne VSSHP

Ulla Anttalainen, LT, keuhkosairauksien dos., TYKS

09.35 - 09.50 Yöpolygrafiaarekisteröinnin sudenkuopat ja lausunto

Anniina Alakuijala, LT, erl KNF, HYKS

09.50 - 10.05 Mitä uutta uniapneasta?

Adel Bachour, LT, keuhkosairauksien dos., HYKS

10.05 - 10.20 Keskustelua

10.20 - 10.40 Tauko

10.40 - 11.10 Unilääkkeiden ja piristävien lääkkeiden käyttö uniapnea-potilailla

Markku Partinen, LKT, prof., erl neurologia, Helsingin uniklinikka Vitalmed

11.10 - 11.40 Uniapneapotilaan oma- ja elintapahoito

Hanna-Riikka Kreivi, LT, erl keuhkosairaudet, kliininen opettaja, HYKS

11.40 - 12.00 Keskustelua

12.00 - 13.00 Lounas

Sessio 2. Unihäiriöt ja ajokyky. Puheenjohtaja Riikka Huhta

13.00 - 14.00 Väsymys onnettomuuksien taustalla

(Trafin ja Onnettomuustutkintakeskuksen raportin suositukset terveydenhuollolle)

Kai Valonen, johtava tutkija, Onnettomuustutkintakeskus

14.00 - 14.20 Kahvitauko

14.20 - 14.50 Unihäiriöpotilaan ajoterveysohjeet työterveyslääkärin näkökulmasta

Rea Lagerstedt, LL, tth., erl, kl.opettaja, Helsingin yliopisto

14.50 - 15.20 Väsymys ja liikenne -miten arvioida

Markku Partinen, LKT, prof. Helsingin uniklinikka Vitalmed

15.20 - 15.55 Keskustelua ja päivän päätös

Tiistai 29.10.2019

8.30 - 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

Sessio 3. Unettomuus - Nykytiedot unettomuuden lääkkeettömien menetelmien käytöstä ja niiden koulutuksesta. Puheenjohtaja Markku Partinen

9.00 - 09.05 Unettomuus ja kansanterveys

Markku Partinen, LKT, prof. Helsingin uniklinikka Vitalmed

9.05 - 9.20 Unihäiriöpotilaiden erotusdiagnostiset tutkimukset ja

hoitointerventiot HUS Psykiatrian Unihäiriöpoliklinikalla

Katinka Tuisku, LT, psykiatrian dos., HYKS

9.20 - 9.35 HUS:n Unettomuuden nettiterapia

Tuula Tanskanen, SH, YAMK/unihoitaja HYKS

9.35 - 9.50 VSSHP:n unikoulu - ohjaajakoulutukset

Juha Markkula, LT, psykiatrian ayl, TYKS

9.50 - 10.10 Tauko

10.10 - 10.25 VESOTE-hanke / Uneton Suomessa -projekti

Nina Merivirta-Köykkä, verkkopedagogi, UKK-instituutti

10.25 - 10.40 Uniliitto ry:n uniryhmäohjaajakoulutus

Susan Pihl, unihoitaja ja Anna-Mari Aronen, SH, unihoitaja

10.40 - 10.55 Unettomuuden hoidon koulutukset Euroopassa,

Heli Järnefelt, erikoispsykologi, PsT, TTL

10.55 - 11.10 Keskustelu

Sessio 4. Neurologiset unihäiriöt - Puheenjohtaja Tomi Sarkanen

11.10 - 11.40 Unenaikainen väkivaltaisuus - sexsomnia ja RBD

Markku Partinen, LKT, prof. Helsingin uniklinikka Vitalmed

11.40 - 12.10 NREM-parasomnia: erotusdiagnostiikka RBD ja yöllinen epilepsia

Anu Muraja-Murro, LT, erl.KNF, KYS

12.10 - 13.00 Lounas

Sessio 5. Unen ongelmat eri elämänvaiheissa - Puheenjohtaja Outi Saarenpää-Heikkilä

13.00 - 13.30 Äidin uni raskausaikana ja sen jälkeen (uniapnea ja raskaus)

Päivi Polo, naistentautien ja synnytysten prof., TYKS

13.30 - 14.00 Imeväisen uni

Outi Saarenpää-Heikkilä, LT, lastenneurologian ayl., TAYS

14.00 - 14.20 Kehitysvammaisen uni

Maria Arvio, LKT, kehitysvammalääket prof, Oyl, PHKS

14.20 - 14.40 Kahvitauko

14.40 - 15.10 Vaihdevuodet ja unihäiriöt

Laura Lampio, LT, erl naistent. HUS

15.10 - 15.30 Uniapnea ja ikääntyminen

Jukka Lojander, LT., keuhkosairauksien oyl, HYKS

15.30 - 15.50 Yleiskeskustelu

16.00 Tilaisuuden päätös ja todistusten jako