

Hyvät Levottomat Jalat ry:n jäsenet!

Koronakevät on kääntynyt koronakesäksi ja kuljemme kohti koronasyksyä. Keväinen jäsenkokouksemme on siirtynyt pidettäväksi yhtäaikaan syyskokouksen kanssa, joten käsittelemme syyskokouksessa myös kevätkokouksen asiat. Kokouskutsun toimitamme tuonnempana.

Kansainvälinen levottomat jalat -tiedotuspäivä 23.9.2020

Vuosittain syyskuussa on kansainvälinen levottomat jalat -tiedotuspäivä 23. päivä. Näin korona-epidemian aikana toteutamme edellisistä vuosista poiketen netissä, kotisivuillamme podcastin muodossa.

Vertaisryhmät

Perinteisesti Levottomat Jalat ry on järjestänyt Helsingin seudulla keväisin ja syksyisin oman Unitupa-vertaisryhmän. Koska tällaiselle vertaisryhmälle on ilmennyt tarvetta eri paikkakunnille, kehitämme etäryhmämahdollisuutta. Seuraa tilannetta kotisivuiltamme.

Univiikko 25.10. – 31.10.2020

Univiikko® on Uniliitto ry:n vuosittainen kampanjaviikko, joka sijoittuu vuosittain kesäajasta talviaikaan siirtymiseen. Tänä vuonna Levottomat Jalat ry osallistuu valtakunnallisille Unilääketieteen koulutuspäiville yhdessä Uniliiton kanssa. Lisäksi Univiikolla® järjestetään webinaareja, joista tiedotetaan Uniliiton kotisivuilla.

Tiedotustoiminta

Viime jäsenlehdessämme (Uniuutiset 2/2020) oli artikkeli Levottomat Jalat ry:n kuulumisista sivulla 16. Muistathan, että yhdistyksemme on avannut oman sähköpostiosoitteen, johon voit laittaa viestin toimintaamme liittyvistä ideoista, ajatuksista, kysymyksistä ym. (levottomat.jalat.rls@gmail.com).

Jäsenmaksu

Yhdistyksemme toiminta perustuu täysin jäsenmaksutuotoille. Kiitämme sinua kun muistat aina maksaa vuosittaisen jäsenmaksun viimeistään eräpäivänä jäsenmaksulaskun saatuasi alkuvuodesta. Toivomme, että voisimme saada myös kannattajajäseniä tai avustusta toimintaamme.

Kansainvälinen yhteistyö

EARLS (European Alliance for Restless Legs Syndrome), jonka jäsenyhdististys olemme, ei myöskään voinut pitää keväällistä vuosikokoustaan. Suunnitelmissa on kokoontua syksyn aikana, mikäli tilanne sallii. Olemme kuitenkin keskustelleet tilanteesta videoyhteyksillä ja seuraamme tilannetta.

Toivotamme kaikille aurinkoista loppukesää ja jaksamista mahdollisissa tulevisissa korona-koitoksissa!



Lämpöisin terveisin,

Sirkka-Liisa Ronni, puheenjohtaja