

# Unilääketiede 2020

## OHJELMA

Paikka: webinaari

### Maanantai 26.10.2020

**9.00** Ilmoittautuminen ja kahvi

**9.00–9.05** Koulutuspäivien avaus

Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Anu Muraja-Murro, LT, erl. KNF, KYS

#### Sessio 1. Uniapnea

Puheenjohtaja Adel Bachour, dosentti, keuhkosairauksien erl, HYKS

**9.05–9.30 Uniapnean kirurgiset hoidot nyt,**

Leif Bäck, dosentti, korva,- nenä- ja kurkkutautien erl, HYKS

**9.30–9.55 Uniapnean kiskohoito. Mitä uutta?**

Tuula Palotie, dos. EHL, apulaisylihammaslääkäri. HYKS, Suu- ja leukasairauksien osasto ja Clivium, HY.

**9.55–10.20 Uniapnea ja seksuaalisuus,**

Tapani Vuola, psykiatrian erl, seksuaaliterapeutti, Helsingin yliopisto

**10.20–10.45 Estrogeeni, testosteroni ja uniapnea**

Päivi Polo, professori, TYKS

**10.45–11.00** Tauko

**11.00–11.25 Miten nenän tukkoisuus vaikuttaa kuorsaukseen ja uniapneaan?**

Paula Virkkula, dosentti. KNK, oyl, HYKS

**11.25–11.40 Kannattaako aloittaa CPAP hoito uudelleen, jos aiemmin epäonnistunut?**

Heidi Avellan-Hietanen, kliininen opettaja, keuhkosairauksien erl, HYKS

**11.40–12.00 CPAP-hoidon non-invasive ventilaatio ja infektion riskit**

Hanna-Riikka Kreivi, LT, keuhkosairauksien erl, HYKS

**12.00–12.30 Mitä tehdään kuin CPAP hoito ei riitä poistamaan hengityshäiriöitä?**

Ulla Anttalainen, dosentti, keuhkosairauksien ja allergologian erl, TYKS.

**12.30–13.30** Lounas

#### Sessio 2. Uniapnea

Puheenjohtaja Tarja Saaresranta, professori, TYKS

**13.30–14.15 Mitä voimme oppia uniapnean klusterianalyseistä?**

Tarja Saaresranta, professori, TYKS

**14.30–14.50 CPAP-hoidon ryhmäaloituksesta etänä**

Armi Luukkonen, sertifioitu unihoitaja, ESSOTE

**14.50–15.10 Kustannukset ja lääkkeenkäyttö ennen ja jälkeen CPAP-aloituksen**

Miia Aro, keuhkosairauksien ja allergologian erl, TYKS ja asiantuntijaylilääkäri Filha Ry

**15.10–15.30 CPAP-hoidon seuranta pilvipalvelun ja appien kautta**

Adel Bachour, dosentti, keuhkosairauksien erl, HYKS

**15.30–15.45** Keskustelu

### Tiistai 27.10.2020

**8.30–9.00** Ilmoittautuminen ja kahvi

### **Sessio 3. Unettomuus**

Puheenjohtaja Markku Partinen, dosentti, neurologian erl, Helsingin Uniklinikka

**9.00–9.05** Koulutuspäivän avaus. Markku Partinen

**9.05–9.30 Katsaus unettomuuden hoitoihin**

Markku Partinen, dosentti, neurologian erl, Helsingin Uniklinikka

**9.30–10.00 Aivoissa oskilloi. PSG:ssä näkyvien aaltojen syntymekanismit ja merkitys**

Tarja Stenberg, dosentti, Helsingin yliopisto

**10.00–10.30 Unettomuuden hoito–depression ennaltaehkäisyä?**

Tiina Paunio, psykiatrian erl, professori, Helsingin yliopisto, HUS, THL

**10.30–10.50** Tauko

**10.50–11.20 Unettomuus psykiatrisissa häiriöissä**

Juha Markkula, LT, psykiatrian erl, TYKS

**11.20–11.50 Uniapneapotilaan unettomuus**

Tarja Saaresranta, professori, TYKS, Turun yliopisto

**11.50–12.20 Unettomuus neurologisissa sairauksissa**

Markku Partinen, dosentti, neurologian erl, Helsingin Uniklinikka

**12.20–12.30** Keskustelu

**12.30–13.30** Lounas

### **Sessio 4. Kouluttautuminen unettomuuden hoitoon ja unen erityishäiriöt**

Puheenjohtaja Tuula Tanskanen, sh, yamk, sertifioitu unihoitaja, HYKS

**13.30–14.00 Unettomuuden hoidon koulutukset – missä mennään?**

Heli Järnefelt, PsT, erikoispsykologi TTL

**14.00–14.30 Painajaisunihäiriön näyttöön perustuva hoito**

Janne Vuononvirta, psykiatrian erl, psykoterapeutti, HYKS

**14.30–15.00 Vuorokausirytmien häiriöt–viivästyneen unijakson hoito**

Timo Partonen, psykiatrian dosentti, tutkimusprofessori, THL

**15.00–15.30 NREM-parasomniat**

Katinka Tuisku, dosentti, psykiatrian erl, HYKS

**15.30–15.45** Keskustelu