

Unilääketiede 2023

OHJELMA

Paikka: webinaari, Zoom
Järjestäjinä Suomen Unitutkimusseura ry ja Uniliitto ry
25. valtakunnalliset unilääketieteen koulutuspäivät

MAANANTAI 30.10.2023

9.00–9.10 Koulutuspäivien avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Ulla Anttalainen, dosentti, osastonylilääkäri, TYKS/Keuhkosairauksien palvelualue

Sessio 1. Sirkadiaaninen unettomuus

Puheenjohtaja Irina Virtanen, dosentti, osastonylilääkäri, TYKS/Kliininen neurofysiologia

9.10–9.40 Vuorokausirytmien häiriöiden diagnostiikka: aktigrafi, unipäiväkirja vai älykello?
– Anniina Norrkniivilä, kliinisen neurofysiologian dosentti, ylilääkäri,

HUS/Diagnostiikkakeskus

9.40–10.10 Unettomat vuorotyöntekijät

– Heli Järnefelt, PsT, erikoistutkija, Työterveyslaitos

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Viivästynyt unirytm ja univaje

– Georgios Nikolakaros, psykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, apulaisyylilääkäri, HUS/Unihäiriöpoliklinikka

11.15–11.45 Unettomuuden lääkehoito, sen haittavaikutukset ja lääkehoidon purku

– Juha Markkula, LT, psykiatri, TYKS

11.45–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounastauko

Sessio 2. Uni erityistilanteissa

Puheenjohtaja Saana Myllyntausta, FT, yliopistonlehtori, Turun yliopisto

13.00–13.30 Urheilijan uni

– Eeva Löfgren, LT, KNK-erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, Terveystalo

13.30–14.00 Ravitseminen ja uni

– Laura Heikkilä, TtM, laillistettu ravitsemusterapeutti, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Uni työuran loppupuolella ja eläkkeellä

– Saana Myllyntausta, FT, yliopistonlehtori, Turun yliopisto

15.00–15.30 Raskauden aikainen uni

– Päivi Polo, dosentti, synnytys- ja naistentautien professori, TYKS

15.30–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus

TIISTAI 31.10.2023

9.00–9.10 Koulutuspäivän avaus

Sessio 3. Ajoterveys ja ajopoliin esittäytyminen

Puheenjohtaja Ulla Anttalainen, dosentti, osastonylilääkäri, TYKS/Keuhkosairauksien palvelualue

9.10–9.25 HUS:n ajopoli

– Tiina Mattila, LT, keuhkosairauksien ja allergologian el, uniapnea pkl vastuulääkäri, HUS/Sydän ja keuhkokeskus

– Marja-Liisa Huuskonen, LL, fysiatri/tth el, TYKS Ajopoli/työlääketieteen palvelualue

9.40–9.55 KYS:n ajopoli

– Matti Karvonen, LL, neurologian el., KYS/Neurokeskus

9.55–10.10 OYS:n ajopoli

– Mirva Nätyinki, LL, neurokirurgi, OYS/Aivovamma- ja ajoterveyspoliklinikka

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Väsymys ja ajoterveys

– Marja-Liisa Huuskonen, LL, fysiatri/tth el, TYKS Ajopoli/työlääketieteen palvelualue

11.15–11.45 Uniapnea ja ajoterveys

– Ulla Anttalainen, dosentti, osastonylilääkäri, TYKS/Keuhkosairauksien palvelualue

11.45–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounas

Sessio 4. Väsymys ja sen hoito

Puheenjohtaja Eemil Partinen, LL, neurologian eval, Terveystalo ja HUS

13.00–13.30 Long covid ja uni

– Helena Liira, dosentti, yleislääketieteen ja työterveyshuollon erikoislääkäri, HUS

13.30–14.00 Kroonisen väsymyksen hoito

– Markku Partinen, professori, neurologian erl, Terveystalo

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Perusterveyden hoidon uniongelmaisen potilaan hoitajaohjaus

– Kirsi Liimatta, fysioterapeutti, Terveystalon edistämisen koordinaattori ja CBT-I unettomuusterapeutti, Varha/Liedon terveyskeskus

15.00–15.30 Vaikeudet unipneapotilaan hoidossa

– Hoitajan näkökulma potilastapausten avulla

– Marianne Varpula, SH, TYKS/Keuhkosairauksien palvelualue

– Lääkärin näkökulma potilastapausten avulla

– Olga Korobov, LL, yleislääketieteen erl, osastonylilääkäri, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue/Keuhkosairauksien palvelualue

15.30–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus

 **Coronaria**[®]

 **Fisher & Paykel**
HEALTHCARE

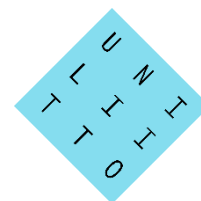
 **ResMed**

 **SomnoMed**[®]

 **Suomen UnitutkimusSeura ry**
Finska Sömnforskningsällskapet rf Finnish Sleep Research Society

 **TEMPUR**[®]
A material like no other

 **Terveystalo**
FOKUS
UNEN ERIKOISYKSIKKÖ

 **UNITUTKIMUSSEURA**