

# Unilääketiede 2024 koulutuspäivät verkossa 28.-29.10.2024



**OHJELMA** (ohjelmaan voi tulla luennoitsijakohtaisia muutoksia, päivitetty 30.7.2024)

## **MAANANTAI 28.10.2024**

**9.00–9.10** Koulutuspäivien avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Ulla Anttalainen

### **Sessio 1. Uniapnea nyt ja tulevaisuudessa, puheenjohtaja Irina Virtanen**

**9.10–9.40** Uniapnean tulevaisuuden diagnostiikka, Timo Leppänen, apulaisprofessori, Teknillisen fysiikan laitos, Itä-Suomen yliopisto

**9.40–10.10** Tays:n Unipoliklinikan digihoitomalli ja sen vaikuttavuus, Hannele Hasala, Yliääkäri, Keuhkosairauksien vastuuyksikkö, Tampereen yliopistollinen sairaala ja Minna Lavikko, TtM, Osastonhoitaja, Tays, Unipoliklinikka

**10.10–10.30** Keskustelua

**10.30–10.45** Tauko

**10.45–11.15** Ikääntyneen uniapnea, Aino Lammintausta, LT, Keuhkosairauksien ja allergologian el., Keuhkosairausoppi ja kliininen allergologia, Turun yliopisto

**11.15–11.45** Uniapnean riittävä hoito, Ulla Anttalainen, LT, Keuhkosairauksien ja allergologian el., Osastonylilääkäri, Tyks/Keuhkosairauksien palvelualue

**12.05–13.00** Lounastauko

### **Sessio 2. Potilaan kohtaamisen tärkeys Puheenjohtaja Heini Aro-Ojanen**

**13.00–13.30** ”Sanoilla on väliä” - (uni)potilaan kohtaaminen, Pertti Saloheimo, LT, Neurologi, Lääkärilehden lääketieteellinen päätoimittaja

**13.30–14.00** Potilashaastattelu/kertomus, Narkolepsia kokemusasiantuntija Kokemustoimija Milla Jutila

**14.00–14.20** Keskustelua

**14.20–14.30** Tauko

**14.30–15.00** Lihavuuden stigma Pipsa Peromaa-Haavisto, Gastrokirurgi, Pihlajalinna, Tampere

**15.00–15.30** RLS potilasesimerkin kautta, Gabriele Sved, Neurologi, Helsinki Uniklinikan vastuulääkäri

**15.30–16.00** Keskustelua ja päivän lopetus



# Unilääketiede 2024 koulutuspäivät 28.-29.10.2024



**OHJELMA** (ohjelmaan voi tulla luennoitsijakohtaisia muutoksia, päivitetty 28.6.2024)

**TIISTAI 29.10.2024**

**9.00–9.10 Koulutuspäivän avaus**

**Sessio 3. Nuoret unitutkijat esiin, puheenjohtaja Timo Leppänen**

**9.10–9.40** Unettomuuden ryhmämuotoinen CBT-I-hoito perusterveydenhuollossa: TIP-tutkimuksen esittely ja alustavat tulokset, Elina Bergman, LT, kliininen opettaja, Turun yliopisto, yleislääketiede ja erikoislääkäri, yliopistollinen sote-keskus, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

**9.40–10.10** Unenaikainen hypoksinen kuorma apuna uniapnean diagnostiikassa, Tuomas Karhu, FT, tutkijatohtori, Teknillisen fysiikan laitos, Itä-Suomen yliopisto

**10.10–10.30** Keskustelua

**10.30–10.45** Tauko

**10.45–11.15** Pienten lasten vanhempien nukkuminen, unen kehityskulut ja siihen vaikuttavat tekijät Sini Hyvämäki, PsM, väitöskirjatutkija, Turun yliopisto, psykologia; Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos ja neuvolapsykologi, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

**11.15–11.45** Suoliston mikrobiomi ja uni, Petri Ojala, LL, keuhkosairauksien ja allergologian erikoistuva lääkäri, Turun Yliopisto, Uni- ja Hengityskeskus, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

**11.45–12.05** Keskustelua

**12.05–13.00** Lounastauko

**Sessio 4. Uni ja aivoterveys, puheenjohtaja Eemil Partinen**

**13.00–13.30** Unettomuus ja muistisairaudet, Juha Puustinen, LT, Neurologi, Satasairaala

**13.30–14.00** Unettomuus ja mieliala, Tiina Paunio, Professori, Psykiatria, HUS

**14.00–14.20** Keskustelua

**14.20–14.30** Tauko

**14.30–15.00** Psykkelilääkkeet ja uni, Juha Markkula, LT, Psykiatri, Tyks

**15.00–15.30** Glymfaattinen kierto ja uni, Tuomas Lilius, LT, Neurologi, HUS

**15.30–16.00** Keskustelua ja päivän lopetus

