

Unilääketiede 2025 koulutuspäivät verkossa 27.-28.10.2025



OHJELMA

MAANANTAI 27.10.2025

9.00–9.10 Koulutuspäivien avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Ulla Anttalainen

Sessio 1. Lasten ja nuorten uni, puheenjohtaja Tiina Mäkelä

9.10–9.40 Lasten unihäiriöiden arviointi ja hoito, Jaana Kuivalainen, psyk. sh, varhaislapsuuden vuorovaikutuspsykoterapeutti, perhepsykoterapeutti, neuvopsykiatrinen valmentaja, työnohjaaja, HUS, Lasten ja nuorten sairaudet, Pienten lasten psykiatrian yksikkö

9.40–10.10 Unihäiriöiden erityispiirteet murrosiässä, Outi Saarenpää-Heikkilä, dosentti, lasten neurologian ylilääkäri/TAYS, Tampereen yliopisto

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 HEAL-projekti, Lasten terveellinen uni ja lepo – Pelillistetty terveysterventio 10-13 vuotiaille, Annika Nordberg, TtM, CBT-I unettomuusterapeutti, hoitotieteen laitos, Turun yliopisto

11.15–11.45 Urheilijan uni, Henri Tuomilehto, dosentti, KNK-lääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, Lääkärikeskus Aava

11.45–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounas

Sessio 2. Unihäiriöt väestössä, puheenjohtaja Ulla Anttalainen

13.00–13.30 Unettomuuden/Unihäiriöiden systemaattinen seulonta perusterveydenhuollossa, Juha Markkula, LT, psykiatri, Tyks

13.30–14.00 Unihäiriöpotilas työterveyshuollossa, Helena Aatsinki, työterveyslääkäri, Mehiläinen

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Wello2-laitteen käyttö uniapnean hoitona, Usume Al-Rammahi, HL, suu- ja leukakirurgia, Tyks

15.00–15.30 Uniapneapotilaan kognitio, Tiia Saunamäki, neuropsykologian erikoispsykologi, dos., Terveystalo Tampere ja Pihlajalinna Koskiklinikka Tampere ja Riikka Kilpinen neuropsykologian erikoispsykologi, PsL, Pirkanmaan hyvinvointialue, TAYS

15.30–16.00 Obesiteettihypoventilaatio syndrooma (OHS), Ulla Anttalainen, keuhkosairauksien ja allergologian el., osastonylilääkäri, Tyks/Keuhkosairauksien tulosalue

Unilääketiede 2025 koulutuspäivät verkossa 27.-28.10.2025



OHJELMA TIISTAI 28.10.2025

9.00–9.10 Koulutuspäivän avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Ulla Anttalainen

Sessio 3. Naisten ja miesten uni, puheenjohtaja Irina Virtanen

9.10–9.40 Raskaus ja uni, Linda Aukia, gynekologi, synnytys- ja naistentaudit, Tyks

9.40–10.10 Munasarjojen monirakkulaoireyhtymä (PCOS) ja uni, Linnea Kroneld, gynekologi, synnytys- ja naistentaudit, Tyks

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Naismiesfenotyypit uniapneassa, Tarja Saaresranta, professori, keuhkosairauksien ylilääkäri, Tyks Uni- ja hengityskeskuksen koordinoiva johtaja Tyks, Turun yliopisto

11.15–11.45 Miesten vaihdevuodet ja uni, Vilho Ahola, työterveyslääkäri, seksuaalilääketieteen asiantuntijalääkäri, kognitiivinen lyhytterapeutti, asiantuntijatason CBT-I unettomuusterapeutti (SUS), kliininen seksologi, Terveystalo

11.45–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounas

Sessio 4. Neurologisen ja psykiatrisen potilaan uni, puheenjohtaja Eemil Partinen

13.00–13.30 Parasomnia vai epilepsia? Miksi potilas sätkii? Salla Lamusuo, LT, neurologian erikoislääkäri ja Irina Virtanen, kliinisen neurofysiologian dosentti, erikoislääkäri, vastualuejohtaja, Tyks kliininen neurofysiologia

13.30–14.00 Kroonisen unettomuushäiriön hoito kaksisuuntaisessa mielialahäiriössä, Georgios Nikolakaros, psykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, HUS unihäiriöpoliklinikka

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Hoitajan rooli psykiatrian unipoliklinikalla, Sinisofia Vikki-Mulari, sh (AMK), asiantuntijatason CBT-I unettomuusterapeutti, Tyks, akuuttipsykiatria, unipoliklinikka.

15.00–15.30 Painajaisunet nykyhetken Suomessa, Nils Sandman, erikoistutkija, FT, psykologian ja logopedian laitos, Turun yliopisto

15.30–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus