

Unilääketiede 2026

koulutuspäivät

verkossa

26.-27.10.2026



MAANANTAI 26.10.2026

Ohjelma päivittyi (3.7.2026)

9.00–9.10 Koulutuspäivien avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Timo Leppänen

Sessio 1. Teknologia ja tekoäly, puheenjohtaja: Timo Leppänen

9.10–9.40 Unianalyysin luotettavuus: ihminen vai tekoäly? väitöskirjatutkija, Henna Pitkänen, FM, Psykiatrian osasto, Helsingin yliopisto ja Teknillisen fysiikan laitos, Itä-Suomen yliopisto

9.40–9.50 Keskustelua

9.50–10.20 Resmedin ja Ouran yhteistyö uniterveyden edistämiseksi, Jussi Vuorela, CEO, Resmed Nordics

10.20–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Puettavat anturit osana unitutkimusta – lääkinnälliset laitteet ja kuluttajatuotteet, erikoistuva lääkäri, väitöskirjatutkija, Anne Hillamaa, keuhkosairaudet ja allergologia, HUS ja Helsingin yliopisto

11.15–11.25 Keskustelua

11.25–11.55 Uniapnean hoidon etäseuranta, toteutus ja haasteet, uni- ja uniapneahoitaja, Tarja Korpeinen, Pirha/soteasema Valkeakoski

11.55–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounas

Sessio 2. Uniapnea, puheenjohtaja: Ulla Anttalainen

13.00–13.30 Uniapnea ja sydän, kardiologi Nea Kalleinen, LT, Turun yliopistollinen keskussairaala, Kardiologia

13.30–13.40 Keskustelua

13.40–14.10 Uniapnea ja endokrinologia, gastroenterologi Karri Utriainen, LT, Turun yliopistollinen keskussairaala, sisätaudit

14.10–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Uniapnean perinnöllisten riskitekijöiden kartoitus ja niiden yhteys kasvorakenteisiin, EHL Satu Strausz, HLT, dosentti, HUS, Pää- ja kaulakeskus

15.00–15.10 Keskustelua

15.10–15.40 CPAP hoidon ongelmat potilaan näkökulmasta, koulutettu kokemustoimija ja kokemusasiantuntija Kira Andersson

15.40–15.50 Keskustelua

15.50–16.00 Päivän lopetus

Unilääketiede 2026

koulutuspäivät

verkossa

26.-27.10.2026



TIISTAI 27.10.2026

Ohjelma päivittyi (3.7.2026)

9.00–9.10 Koulutuspäivän avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Timo Leppänen

Sessio 3. Unettomuus puheenjohtajat: Irina Virtanen, Eeva Löfgren, Emmi Illi

9.10–9.40 Unettoman potilaan tutkiminen, yleislääketieteen erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, Janne Kanervisto, LL, Terveystalo Fokus Unen erikoisyksikkö

9.40–9.50 Keskustelua

9.50–10.20 Unettomuuden lääkehoito – Mitä muutoksia uusi käypä hoito -suositus toi tullessaan, psykiatrian erikoislääkäri, Juha Markkula, LT, Psykiatria, Turun yliopistollisen keskussairaalan Uni- ja hengityskeskus

10.20–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Unettoman työkyvystä, psykiatrian erikoislääkäri, kognitiivinen psykoterapeutti, Hannele Tiainen, LT, HUS

11.15–11.25 Keskustelua

11.25–11.55 Unettomuus ja päihteet, osastoylilääkäri, Katinka Tuisku, HUS psykiatria

11.55–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounas

Sessio 4. Uni ja aivot, puheenjohtaja: Eemil Partinen

13.00–13.30 Unettomuutta vai tarkkaamattomuutta? ADHD vaikutus uneen - Unen vaikutus ADHD-oireisiin, psykiatrian erikoisala johtaja, Sami Leppämäki, LT, psykiatrian dosentti, Terveystalo Fokus Mielen erikoisyksikkö

13.30–13.40 Keskustelua

13.40–14.10 Vuorokausirytmihäiriöt autismin kirjosta ADHD:seen, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, ylilääkäri, Juulia Paavonen, LT, dosentti, VTK, HUS lastenpsykiatria

14.10–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Unen vaikutus muistiin: Unen merkitys muistin konsolidaatiossa, Risto Halonen, PsT, dosentti, Lääketieteen laitos, Helsingin yliopisto

15.00–15.10 Keskustelua

15.10–15.40 Kognitio ennen ja jälkeen eläkkeen, asiantuntija tarkentuu

15.40–15.50 Keskustelua

15.50–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus